

纖手玉足保養療程

玉足及纖手療程為預估時間，實際療程時間依個人狀況而定。

玉足療程 1.5hr /NT\$3,200

芳香足浴之後進行趾甲保養、指緣硬皮保養及足部去角質，搭配植物滋養霜全足按摩後再敷護足膜，使雙腳細緻光滑。

纖手療程 1.5hr /NT\$2,900

芳香手浴之後進行指甲保養、指緣硬皮保養及手部去角質，最後以植物滋養霜搭配全手按摩，後敷手膜，使雙手細緻光滑。

迷你 SPA 療程

包括舒壓、玉石臉部、玉石足部、纖手迷你療程、玫瑰牛奶浴、藥草香拓，需搭配任一身體或臉部療程，達到完美療程效果。

舒壓－背部按摩 35min /NT\$3,200

專為背部所設計，舒緩腰背肌肉酸痛。

玉石臉部 35min /NT\$3,300

透過玉的能量，活化肌膚，增加緊實。

玉石足部 45min /NT\$3,800

透過玉石的指壓按摩，消除水腫，增加彈性。

纖手迷你療程 30min /NT\$1,200

芳香手浴之後進行手部去角質，按摩後再敷潤手膜。

玫瑰牛奶浴 30min /單人房NT\$1,200 /雙人房NT\$2,000

牛奶的滋潤使肌膚細緻光滑，使肌膚滋潤不乾燥。沉浸在牛奶與玫瑰花瓣裡，享受極緻悠靜的時光。

藥草香拓 30min /NT\$1,800

香拓是集草本植物特性，透過藥草拓包壓揉，使緊繃的肌肉獲得紓解，以促進血液循環，活絡經脈並幫助肌肉放鬆。

東方古式反射足底按摩 40min /NT\$2,600

東方古法反射穴點足底按摩搭配中式藥草植物足浴。

—— 舒眠療程 ——

A.背肩頸舒壓療程 35min /NT\$3,500 B.足底舒壓療程 30min /NT\$2,800

此療程僅限於10:00pm或10:30pm接受預約。

—— 紳士療程 ——

實際療程1小時，更衣、沐浴、蒸汽及茶點時間為30分鐘。

—— 紳士綜合療程 ——

臉部保養 1.5hr /NT\$3,300

深層清潔、穴點輕柔按摩臉部，緩和臉部紋路，搭配適合各種膚質的面膜加以滋養。

舒壓按摩 1hr.45min /NT\$4,500

以掌壓、長按撫、揉按等方式進行，搭配由天然植物萃取的按摩精油，舒緩因神經緊繃而產生的不適感，協助釋放壓力。

神采飛揚 2hr /NT\$6,200

舒壓按摩、臉部保養、放鬆蒸氣浴。

☆貼心小叮嚀

上述療程皆需事先預定，並請您準時赴約。
如有延遲，將會壓縮療程時間。感謝您的配合！

- *為求服務品質、敬請事前預約，並準時赴約。
- *如需取消療程，請於預約時間前24小時聯絡告知，否則將酌收NT\$1,000元預約費。
- *單人VIP室僅限個人療程期間內使用，每超過30分鐘酌收NT\$500元。
- *雙人VIP室僅限雙人療程期間內使用，每超過30分鐘酌收NT\$1,000元。
- *以上價格需另加10%服務費。

營業時間：10：00am ~ 11：00pm（最晚預約時間為10：00pm）

服務專線：(02)2522-8279

E-mail：wellspringspa@regenttaiwan.com

Regent

TAIPEI

台北市中山北路二段39巷3號 No. 3, Ln.39, Sec. 2, Zhongshan N. Rd., Taipei 104, Taiwan
T. 886 2 2523 8000 F. 886 2 2523 2828 www.regenttaiwan.com



沐春

REGENT TAIPEI - WELLSPRING SPA

— 芳香精油按摩 —

實際療程1小時，更衣、沐浴、蒸汽或花瓣浴及茶點時間為45分鐘。

旅人最愛－紓解時差按摩 1hr.45min /NT\$4,500

承襲印度尼西亞數百年相傳的按摩法，為您舒緩緊繃神經，讓全身筋骨舒暢。

島國之風 1hr.45min /NT\$4,600

融合夏威夷式按摩手法，力道沉穩而結實，瞬間釋放壓力，恢復光彩。

東方美人－茶香按摩 1hr.45min /NT\$4,500

藉由東方美人茶中所蘊含的茶多酚氨基酸讓肌肉放鬆，療程包含茶香蒸汽沖澡及保濕舒緩面膜、眼部六點指壓與美人茶溫感眼罩，調節氣體順暢，讓身心和緩舒暢。

解放－深層按摩 1hr.45min /NT\$4,800

此項療程屬於針對深層組織的按摩，中式指法配合精油的使用，主要功效是可舒筋活血、促進循環。

大地寶石－熱石按摩 1hr.45min /NT\$4,500

透過熱石本身的傳導功能，配合流暢的放鬆按摩手技，活絡體內能量源。

神妙二重奏－雙人四手按摩 1hr.45min /NT\$5,600

由兩位默契絕佳的芳療師配合純熟的手技，以和諧的律動按摩每吋肌膚。

太極瑜珈 1hr.45min /NT\$4,900

結合按摩、動作伸展、呼吸三者之間協調性的療程增進呼吸、關節及肌肉的放鬆。瑜珈平衡及柔軟度的太極伸展，動中求靜，達到舒緩與放鬆。

麗晶經典療程 2hr.15min /NT\$6,800

融合東、西方包含亞洲與歐洲的不同按摩手法的全身按摩及搭配西藏頭舂和玫瑰牛奶浴所設計的經典療程。

峇厘島阿育吠陀 2hr.15min /NT\$7,000

印尼峇厘島代代相傳的按摩，透過專業芳療師的掌壓及指壓的按摩手法，搭配西藏頭舂及玫瑰牛奶浴使其達到徹底放鬆的境界。

兩全其美(實際療程為90分) 2hr.15min /NT\$5,800

結合芳香精油及中式指壓兩種按摩手法，在完整長效的按摩過程中徹底舒緩身心。

— 全身去角質療程 —

實際療程1小時（包含15分鐘背部按摩），更衣、沐浴、蒸汽或花瓣浴及茶點時間為45分鐘。

— 美體裹敷療程 —

實際療程1小時（包含15分鐘頭部按摩），更衣、沐浴、蒸汽或花瓣浴及茶點時間為45分鐘。

運動按摩 2hr.15min /NT\$6,600

此療程針對身體平日較易疲勞及循環不佳的部位進行加強，能夠有效地促進血液循環，減少肌肉痠痛，讓您通體舒暢。

養生－東方古按摩 1hr.45min /NT\$4,500 (限服務女賓)

源自東方醫學及養生理論，融合中國、泰國古式按摩法，協助身體調節生命能量。

回春－中式指壓按摩 1hr.45min /NT\$4,500

適當地刺激身體各部位或穴道之乾式按摩，能有效改善運動傷害、增進血液循環。

獻給新娘－露露兒 1hr.45min /NT\$3,600

源自於印尼爪哇皇宮，每位準新娘從婚禮前四十天開始，每天都要用Lulur保養身體，才能在婚禮當天擁有絲緞般的肌膚。適合油性膚質者。

咖啡 1hr.45min /NT\$3,600

能有效地去除老舊角質及排毒，促進表皮細胞健康。適合中性膚質者。

椰滋 1hr.45min /NT\$3,600

能溫和和去除老舊角質，給予肌膚最天然的滋潤。適合敏感、乾性膚質者。

海藻 1hr.45min /NT\$3,600

可軟化角質、去除肌膚粗糙，幫助緊縮肌膚、預防皺紋產生。適合正常、乾性膚質者。

瘦身專案－菠薐 1hr.45min /NT\$3,600

沿襲印尼古法配方，將丁香、胡椒、小荳蔻、薑與良薑等香料研磨成泥，裹敷全身，以熱毯包裹，溫暖地讓療效滲進全身，能有效地消除一般酸痛及運動後之痠痛。

田略南 1hr.45min /NT\$3,600

可吸附毛孔中的髒污物質，有效排毒、消除皮膚細紋，緊緻肌膚。

木瓜 1hr.45min /NT\$3,600

能柔軟並鎮靜皮膚、清除粉刺、收縮微血管，且促進血液循環。

東方傳統按摩手法為主軸，過程共計有清潔、去角質、臉部按摩、眼部引流…等九大步驟。

— 臉部保養療程 —

實際療程1小時，更衣、沐浴、蒸汽及茶點時間為30分鐘。

Kashmir藍寶石－面上舒活SPA 2hr.5min /NT\$6,000

「Sjal」堅持以「意識」、「發展」、「進化」、「天然」的品牌概念，打造全新保養方式，透過東方理念融合珍貴礦物，對身體內部能量進行開發與維持；採用歐洲先進國家的頂尖技術，粹取植物純粹菁華調製各項珍貴保養品，並奢華的採用Kashmir藍寶石、玫瑰石、金、銀、銅、與珍珠等元素，以大地能量還原人類最基本的生活型態。

採用純天然臉部保養素材，以蜂蜜、石栗、黃瓜等進行清潔與去角質。按摩臉部，舒緩放鬆臉部緊繃肌肉，敷以適合個人膚質的面膜，最後冷敷鎮靜肌膚。

荸薺面膜 1.5hr /NT\$3,300

能清涼鎮靜肌膚，美白並淡化斑點。尤其適合日曬後的肌膚。

酪梨面膜 1.5hr /NT\$3,300

能柔潤並舒緩疲累肌膚。適合在戶外旅遊後、長途飛行者。

番茄面膜 1.5hr /NT\$3,300

可平衡油脂、收縮毛孔，維持肌膚健康。尤其適合油性膚質。

—— 綜合療程 ——

沐蘭之最 4.5hr /NT\$12,500

包括全身去角質療程或美體裹敷療程、雙人四手按摩、臉部肌膚保養。

日昇之喜 4.5hr /NT\$11,000

全身去角質療程或美體裹敷療程、舒緩放鬆按摩或熱石按摩、臉部肌膚保養。

玉的傳奇 3hr /NT\$8,800

運用玉石的熱度與能量，和諧並放鬆頭、臉、足、背等全身，獲得最珍貴的滋養。

神采奕發 3hr /NT\$8,000

全身去角質療程或美體裹敷療程、舒緩放鬆按摩或熱石按摩。

異國之晨 3hr /NT\$7,700

舒緩放鬆按摩或熱石按摩、臉部肌膚保養。

月光夜曲 3hr /NT\$6,600

全身去角質療程或美體裹敷療程、臉部肌膚保養。